

Published on ?????? ?????????????? ??????? - ???????, ?????, ????? (<https://www.nestlebaby.com.ua>)

???????? > ?????, ????? ?? ?????????? ? ?????????? ????????????

???????????????? Article

X



??????, ????? ?? ?????????????? ? ?????????????? ??????????????

????????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ??
????????????????? ??????????????. ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????????????
?? ?????????????? ? ?????????-????????????? ?????????? ??????. ?????????????? ??? ??????????????????
????????????????????? ?????????, ?????? ?? ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????? ??????? ...

<https://www.nestlebaby.com.ua/ua/bilky-zhyry-ta-vuglevody-u-dytyachomu-h...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



?????, ???? ?? ?????????? ? ??????????
?????????????

???????????? ???? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ??
????????????????? ??????????????. ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????????????????
?? ?????????????? ? ??????????-????????????? ?????????? ??????. ?????????????? ??? ??????????????????
????????????????????? ?????????, ?????? ?? ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????? ??????? ...

? ????????, ?????????? 29th, 2017

- [5]
- ????? [1]
- ?????????????

?????

????? ????? ????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????, ?????????? ????? ? ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ??????? ? ??????? ??????????????. ??? ?????????? ?? ??????? ????? ?????????? ?????????? ??????????: ??????????, ??????????, ?????????? ?? ??.

????????????? ?????????????? ?????? ? ??? ?????? ?????????????? ?? ?????????????????? ?????????? ?????? ? ?????????????? ?????? ?????, ?????????? ??????????????, ?????????????? ??????????-????????????? ??????????, ?????????????????? ?? ?????? ??????????. ??? ?????? ?????????? ????? ?????????? ? ?????????????? ?????? ? ??????????????, ? ?????? ???????, ?? ?????????????????? ?????????? ??????????????????, ??? ?????????? ?? ?????? ?????????.

????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????????, ??? ?? ?????????????????? ? ?????????????? ?????????, ? ?????????????? ?????????? ? ??????. ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ? ??????? ?????????????????? ?????????????? (???????? ? ?????????? ??????????, ?????, ?????, ?????). ??? ?????? ? ?????? ??? 1 ?? 3 ?????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? 70%.

?????? ?? ??????? ?????????????? ?????????????? ??????, ??? ? ?????? ??????????? ? ?????????????? ?????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????, ?????????????? ? ?????????????????? ?????? ?????????? ??????????, ?????????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????????????????. ????, ?????????? ?????? ? ?????????????? ???'????????? ? ?????????????????? ????????? ? ?????????? ?????????? ??????????, ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????? ???????, ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????????????

????????? ? ?????????????? ?????, ?? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ??????????. ?????????????? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????'????????? ? ?????????????????????? ?????????? ??????????. ???? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????????? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ? ?????????????????? ?????? ??????????????, ? ??????? ?????????????????????? «????????????????????» ??????????????????. ?????? ??? ? ??? ?????? «????????????????????». ?????? ?????????????? ??? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????? ?????????????? ? ?????? ?, ?? ?????????????, ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????

????????? ??????? ?????????? ?????????????? ??? ??????? ??????, ? ?? ?????????????? (9-12 ?/?), ? ?? ?????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????????????? ? ??????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????????????? ??????????.

?????????!

????????? ? ??????? ?????????????? 36 ? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? 1 ?? 2 ?????? ?? 42 ? ?? ?????? ??? ??????? ?????? ??? 2 ?? 3 ??????.

???????

?? ?????? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????'????? ?????????, ?????????????? ?????? ?????? ? ?????? ? 3 ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ??????????????. ??? ?????? ?? 3-? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????????

???? ???? ???? , ?? ? ?????, ????? ?????? ????????? ???? ?????????? ??????????, ?????????? ???? ?
????????????? ???? ?????????? ????????? ?????????, ????????? ?????????? ?????????? ????????? ??
????????????????? ?????????? (2, 2, 2, 2), ????????? ????????? ? ????????? ??????????

? ?????????????? ?????? ?????????? ????? ?????????????????????? ?????????? ?? ?????????? ??????. ?????????? ???
?????? ??????????????, ?????????? ?????????? (2, 2), ?????????, ??????, ??????????????. ?????????? ????? ?
????????????? ?????????????????????? ?????????? ????????? (?????), ??? ? ?????????????? ?? ?????????????????? ? ?????????????
????????? ? ?????, ? ?????? ?????????? ?. ?????? ????????? ????????? ? ?????????????? ?????????? ?????????, ?????????
?????, ?????????????????? ?????????????????????? ???.

?????????!

????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?? ?????? 25-30% ??? ?????????????? ?????????????
??????. ?????????? ? ?????? ?????????????? 40 ? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? 1 ?? 2 ?????? ?? 47 ? ?? ?????
??? ?????? ?????? ??? 2 ?? 3 ??????

?????????????

?????????????, ?????? ? ?????????? ?? ?????????, ? ?????????????? ?????????????????? ????. ?????????? ? ?????????? ??????????
????????????????? ? ?????????????????? ?????????????? ???????????. ?????????? ?????????????? ? ?????????????????? ??????????
????????? ?????????? 55-58%.

?????? ???? ???? ??????????????: ??????, ?????????? ? ?????????? ??????????. ?????????????? ?????????? ??????????????????
????????? ? ?????????? ??????????????????, ??? ?????? ? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????, ??
????????????????? ?????????????? ?? ?????????? ??????. ??? ? ?????? ?????????? ?????? ??? ??? ??????????????
????????????, ?????????????? ?? ??????????????????. ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ??????????????????,
?????? ?????????????????? ??? ?????? ?? ?? . ? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ? ??????????
(????????????? ??????), ?? ?????????????? ? ?????????????? ??????????

????????????????????? ?????????????????? ?????????, ? ?????? ??????????????????, ???'?????? ? ?????????????????? ??????????
?????????????-????????????? ?????????, ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????????????? (????? ? ?????????
????????????? ??????????, ?????? ?????????????? ??????????, ?????????? ?????????????????? ??????????). ? ?????? ?????????????
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????? ??????????????????, ? ?????? ?????????????? ???
????????????, ??? ?? ?????????????? ??????????. ? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????????
?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ???.

? ?????????????? ?????????? ??????????????, ?? ?????????????????? ?????????????, ?????????????? ?? ?? ?? ?????? ??????. ????
????????????????? ??? ?????????????????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ??????????????????????
?????????. ?? ?????????? ?????? ?????????????????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????????? '????????????? ??????. ? ?? ?? ?????? ??????????, ?????????? ?????????????????? ?????? ? ?????, ?????????????? ??????
????????????????????? ?????????????????? ?????????? ??????????????????, '????????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????

????????????? ?????????????? ?????????????????????? ?? ??????????????????, ?? ?? ??????????????????????????????. ?????? ?? ?????????????????????
????????????????? ? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????, ?????????????????? ? ?????????? ?????????????? ? ?????????????????
?????????, ?? ?????????? ?????????????????? ?????????????????????? ??? ?????????????????? ??????????????????. ?????????????? ?????????????
???????????? (?????????????????) ? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????????,
????????? ?????????????????? ? ?????????? ?????????????????? ?????????????????????.

?????????!

????????? ? ?????????????????? ?????????????????? 174 ? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? 1 ?? 2 ?????? ?? 203 ? ?? ?????
??? ?????? ?????? ??? 2 ?? 3 ??????

????????? ?????? [6]

