



ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, ЩО ВИ ЗІБРАЛИ ВСЕ, ЩО ВАМ МОЖЕ ЗНАДОБИТИСЯ В ЛІКАРНІ!

 Контрольний список:

Список для матері:

Базові речі

Документи (посвідчення особи, обмінна карта вагітної, родовий сертифікат, направлення на кесарів розтин)

☐

Результати аналізів (група крові, морфологія, сеча, ВР, УЗД, рівень цукру в крові)

☐

Післяпологові перекуси та мінеральна вода

☐

Одяг

Сорочка для вагітних

☐

Халат

☐

Бюстгальтер для годування (2-3 шт)

☐

Прокладки післяпологові (20 шт.)

☐

Післяпологові трусики (5-6 шт.)

☐

Рушники (банні та для рук)

☐

Шкарпетки (2 пари)

☐

Банні тапочки (2 пари)

☐

Косметичка

Зубна щітка і зубна паста

☐

Антиперспірант

☐

Гребінець, можливо гумка і закладки

☐

Гель для душу, мило

☐

Шампунь і кондиціонер

☐

Серветки (2 пачки)

☐

Паперові рушники (1 рулон)

☐

Список для дитини:

Одяг

Повзунки, боді, комбінезони, кофти, жилети (3-4 комплекти)

☐

Шапочка (2 шт.)

☐

Шкарпетки (2 пари)

☐

Дитячі рукавички

☐

Одяг для виписки з пологового будинку (відповідає сезону)

☐

Ковдра для сповивання - до виписки з лікарні

☐

Дитячий рушник

☐

Косметичка

Дитяча олія

☐

Зволожуючий крем

☐

Дитячий крем під підгузок

☐

Одноразові підгузки (20-30 штук на 1 розмір)

☐

Ватні диски

☐

Електронний термометр

☐

Серветки вологі (1 упаковка)

☐

Килимки для сповивання (3-4 штуки)

☐